



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
«ПОМОРЬЕ»

П Р И К А З

от «14» августа 2024 г. № 902

г. Архангельск

**О внесении изменений в дополнительную образовательную
программу спортивной подготовки
по виду спорта настольный теннис**

В связи с выходом новой примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис» от 13 февраля 2024 года №137, а также в целях осуществления качественного учебно-тренировочного процесса **приказываю:**

1. Внести в Дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис (далее – Программа), утвержденной приказом от 02 октября 2023 года №1184 следующие изменения:

в по тексту Программы «Примерную дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис», утвержденной приказом Минспорта России от 06 декабря 2022 г. № 1143 заменить на «Примерную дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис», утвержденной приказом Минспорта России от 13 февраля 2024 г. № 137

пункт 1.3 Программы изложить в следующей редакции:

1.3 СИСТЕМА КОНТРОЛЯ

По итогам освоения Программы применительно к этапам спортивной подготовки обучающимся, необходимо выполнить следующие требования к результатам прохождения Программы, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях:

1. На этапе начальной подготовки:

- изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом;
- повысить уровень физической подготовленности;
- овладеть основами техники вида спорта "настольный теннис";
- получить общие знания об антидопинговых правилах;
- соблюдать антидопинговые правила;
- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;
- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на учебно-тренировочной этап (этап спортивной специализации);
- формировать устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом;
- получать общие теоретические знания о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «настольный теннис»;
- формировать двигательные умения и навыки, в том числе в виде спорта «настольный теннис»;
- повышать уровень физической подготовленности и всестороннего гармоничного развития физических качеств;
- укреплять здоровье.

2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- изучить правила безопасности при занятиях видом спорта «настольный теннис» и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;
- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий;
- изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля;
- овладеть общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «настольный теннис»;
- изучить антидопинговые правила;
- соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;
- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях;
- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства;
- формировать устойчивый интерес к занятиям видом спорта «настольный теннис»;
- укреплять здоровье.

3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;
- приобрести знания и навыки оказания первой доврачебной помощи;
- овладеть теоретическими знаниями о правилах вида спорта «настольный теннис»;

- выполнить план индивидуальной подготовки;
- закрепить и углубить знания антидопинговых правил;
- соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

- показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного разряда «кандидат в мастера спорта», не реже одного раза в два года;

- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях, в том числе в межрегиональных спортивных соревнованиях;

- получить уровень спортивной квалификации (спортивное звание), необходимый для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства;

- сохранять здоровье.

4. На этапе высшего спортивного мастерства:

- совершенствовать уровень общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;

- выполнить план индивидуальной подготовки;

- знать и соблюдать антидопинговые правила, не иметь нарушений таких правил;

- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях, в том числе во всероссийских спортивных соревнованиях;

- показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного звания «мастер спорта России», не реже одного раза в три года или выполнить требования и условия их выполнения, необходимые для присвоения

спортивного звания «мастер спорта России международного класса»;

- демонстрировать высокие спортивные результаты в межрегиональных, всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях;
- достичь высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;
- сохранять здоровье.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заведующего отделением Кузнецову Елизавету Леонидовну.

3. Заведующему отделением и инструктору-методисту курирующего вид спорта настольный теннис ознакомить тренеров-преподавателей и обучающихся с изменениями в Программе.

4. Настоящий приказ вступает в силу со дня его подписания.

Директор

А. А. Кузнецов

С приказом ознакомлен:

Е.Л. Кузнецова " " 20 г.